



**Praxis für systemische  
Beratung und Coaching**

Nicole Wagner-Grunenberg



## **Klarheit und innere Stärke gewinnen**

### **Wie geht es Ihnen?**

- Sind Sie beruflich oder privat unzufrieden?
- Belasten Sie ungelöste Konflikte inner- oder außerhalb der Familie?
- Fühlen Sie sich gestresst?
- Machen Ihnen Sorgen das Leben schwer?

In vielen Lebensbereichen biete ich Ihnen meine Unterstützung an.

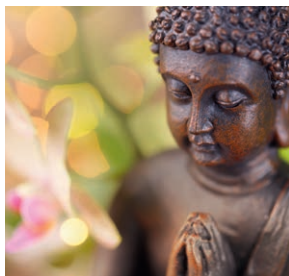
### **Lernen Sie, wie Sie ...**

- glücklicher und zufriedener leben
- Ihr seelisches Wohlbefinden steigern
- schwierige Lebenssituationen bewältigen

### **Lernen Sie mich kennen**

Wenn Sie unsicher sind, ob eine Beratung das Richtige für Sie ist, oder es Ihnen schwerfällt Ihre Themen anzugehen, dann gewinnen Sie einen ersten Eindruck von meiner Arbeit und mir. Nutzen Sie die Möglichkeit eines Erstgesprächs. Die ersten 20 Minuten sind kostenfrei.

**Termin nach Vereinbarung unter Tel. 07253 / 845 44 55  
oder E-Mail: [info@praxis-wagner-grunenberg.de](mailto:info@praxis-wagner-grunenberg.de)**





## *Gewinnen Sie neue Kraft und Lebensfreude*

### ***Beratung bei Ihren Lebensthemen***

- **Mit Lebensveränderungen klarkommen:** Umzug, Berufswechsel, Trennung, Enttäuschungen, ...
- **Umgang mit unterschiedlichen Gemütslagen:** depressive Verstimmung, Ärger, Wut und Sorgen, ...
- **Seelische Belastungen lösen:** negative Erlebnisse aus der Kindheit, Konflikte inner- und außerhalb der Familie
- **Umgang mit Ängsten und Sorgen:** inneren und äußeren Auslösern von Angst und Sorgen entgegenwirken

### ***Coaching zum Erreichen Ihrer Ziele***

- Berufliche oder private Veränderungen angehen
- Persönlichkeitsentwicklung fördern wie Selbstwert, Selbstvertrauen, Glück und Zufriedenheit
- Aufbau einer persönlichen Strategie zur Stressbewältigung

### ***Glücklicher leben Seminare 2017***

Sa., 16.09.17 10–12 Uhr **Systemisches Coaching zum Glück!**

Sa., 21.10.17 10–12 Uhr **Entspannung ist wichtig!**

Sa., 18.11.17 10–12 Uhr **Das körperliche und seelische Wohlbefinden steigern**

Anmeldung erforderlich unter Tel. 07253 / 845 44 55  
oder E-Mail: [info@praxis-wagner-grunenberg.de](mailto:info@praxis-wagner-grunenberg.de)



**Praxis für systemische  
Beratung und Coaching**

Nicole Wagner-Grunenberg

Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
Systemische Beraterin & Coach  
Hauptstr. 88, 76669 Bad Schönborn  
Tel. 07253 / 845 44 55  
[info@praxis-wagner-grunenberg.de](mailto:info@praxis-wagner-grunenberg.de)  
[www.praxis-wagner-grunenberg.de](http://www.praxis-wagner-grunenberg.de)

